



GARDA MEDIA

Jaga Kebugaran Anggota, Polres Blora Gelar Olahraga Bersama

Manayangs - [BLORA.GARDAMEDIA.ID](https://blora.gardamedia.id)

Jul 12, 2024 - 12:40



Guna menjaga kebugaran fisik untuk mendukung pelaksanaan tugas, Personil Polres Blora Polda Jawa Tengah hari ini melaksanakan apel pagi yang kemudian dilanjutkan dengan kegiatan olah raga bersama, Jum'at, (12/07/2024).

Kapolres Blora AKBP Jaka Wahyudi, SH, SIK, M. Si melalui Wakapolres Kopolriwayat Sosiyanto, SH, M. Si mengingatkan agar Personel Polres Blora selalu memperhatikan dan menjaga kesehatan dengan cara meluangkan waktu untuk

berolahraga agar tetap fit dan tidak mudah sakit. Olahraga ini rutin di laksanakan setiap Jum'at.

Mengingat padatnya kegiatan personel Polres Blora maka diperlukan olah raga untuk selalu menjaga kesehatan dan stamina dalam melaksanakan tugas-tugas Kepolisian.

“Dengan mengadakan giat olahraga secara rutin ini diharapkan dapat menunjang kesiapan fisik setiap orang dalam beraktifitas tanpa terkendala faktor kesehatan,” Ujar Wakapolres Blora.

Sementara itu, dalam pelaksanaan olahraga pagi hari ini awali dengan peregangan dan kemudian dilanjutkan dengan lari keliling pedesaan lingkungan Mapolres Blora.

